

## Mise en place : E.S.

**Dimanche 28 novembre 2021:**

### **Epreuves Ouvertes Benjamins + Perche TCM (Ca à Ma)**

**Participation maximum :** Triathlon classique ou Triathlon spécial (Maximum 3 épreuves par athlète possibilité de faire 50 m et 50 m H) + course de durée possible

Pas 3 courses, pas 3 concours

Possibilité de se présenter sur 1 ou 2 épreuves seulement.

4 essais dans les concours Longueur et poids.

Nouveau : épreuve de durée de 6' (non officiel) ( pas de chaussure à pointe)

**PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE**

### **INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES)**

13h 20– début des échauffements

13h 40 – Retrait des feuilles et mise en place du jury

	Courses	Longueur 1 et 2	TS	Hauteur	Perche	Poids 1 et 2
<b>13 h 50</b>	Rappel des consignes Tous les athlètes assis en tribune					
<b>14h 00</b>	50 Haies BEF	BEM		BEF	BEF et BEM Première toise élastique 1.20 m	BEF
<b>14h 15</b>	50 Haies BEM					
<b>14h 45</b>						
<b>15h 00</b>	50 BEF	BEF				BEM
<b>15 h 15</b>						
<b>15h 30</b>	50 BEM			BEM	TCM	
<b>16h 00</b>			BEF BEM			
<b>16h 15</b>						
<b>16h 30</b>						
<b>17 h 20</b>	Durée BEF					
<b>17h 40</b>	Durée BEM					
<b>17h 30</b>						
<b>18 h 30</b>						

**Tout le Matériel doit être rangé en fin de compétition**